

# ¿Mi estudiante puede ir a la escuela hoy?

Responda estas 5 preguntas y siga las flechas para ver si está bien que su estudiante vaya a la escuela hoy...

1. ¿Han dado positivo por COVID-19?

SI

**QUÉDATE EN CASA. NOTIFIQUE A SU ESCUELA LO ANTES POSIBLE.** Una enfermera de la escuela se comunicará con usted para ayudarlo a navegar los próximos pasos.

- Aíslese en casa durante al menos 5 días después de que aparecieron los primeros síntomas Y hasta 24 horas después de que se resuelva la fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre), Y se resuelvan los síntomas. (El primer día de los síntomas es el día 0. Si no hay síntomas, aíslese en casa durante 5 días después de la fecha de la prueba positiva). Use una máscara que le quede bien alrededor de otras personas durante 5 días adicionales (días 6-10) después del final de los 5 días período de aislamiento del día.

2. ¿Están experimentando algún síntoma principal?

- Tos,
- Fiebre  $\geq 100.4$  o Escalofríos,
- Falta de aliento o dificultad para respirar,
- ¿Nueva pérdida del gusto/olfato?

SI

**1. QUÉDATE EN CASA. NOTIFIQUE A SU ESCUELA LO ANTES POSIBLE.**

2. Busque pruebas. Si necesita ayuda para encontrar la prueba, llame al 211 o comuníquese con la escuela para recibir apoyo de los servicios de enfermería. Consulte con su proveedor de atención médica si es necesario.

*Si la prueba COVID-19 es positiva: Ver arriba*

*Si la prueba de COVID-19 es negativa: (se recomienda la prueba después del tercer día de síntomas)*

- Aíslese en casa hasta 24 horas después de que se resuelva la fiebre (sin usar medicamentos para reducir la fiebre), Y se resuelvan los síntomas. **NO ENVÍE A UN NIÑO/A ENFERMO A LA ESCUELA.**
- Si han tenido contacto con un caso positivo en los últimos 14 días, deben quedarse en casa y una enfermera escolar se comunicará con usted para orientarlo.

*Si no se hace la prueba de COVID-19:*

**¿Ellos tienen 1 síntoma primario?**

- Quédesse en casa hasta 24 horas después de que se resuelva la fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre), Y se resuelvan los síntomas.

**¿Ellos tienen 2+ síntomas primarios?**

- Quédesse en casa durante 5 días después de que aparecieron los primeros síntomas** Y hasta 24 horas después de que se resuelva la fiebre (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre), Y se resuelvan los síntomas. Use una máscara que le quede bien alrededor de otras personas durante 5 días adicionales (día 6-10).

NO

3. ¿Está experimentando algún otro síntoma que pueda estar relacionado con el COVID-19: fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, dolor de garganta, congestión nasal o secreción nasal, náuseas o vómitos, diarrea o

SI

**QUÉDATE EN CASA.** Controle los síntomas durante 24 horas para asegurarse de que no se desarrollen los síntomas primarios. **NO ENVÍE A UN NIÑO ENFERMO A LA ESCUELA.** Si sus síntomas no primarios persisten durante más de un día, debe considerar la evaluación por parte de su proveedor de atención médica, quien puede determinar si se recomienda una prueba viral.

Se recomienda (independientemente del estatus de vacunación):

- Esté atento a los síntomas similares a los de COVID-19 durante 10 días después de su última exposición.
- Si desarrollan algún síntoma, quédesse en casa y hágase la prueba.
- Considere realizar la prueba aproximadamente 5 días después de su exposición.
- Use una máscara que le quede bien alrededor de otras personas durante 10 días después de la exposición.
- Evitar visitas innecesarias a personas de alto riesgo.

Si están sanos, sin síntomas, no están obligados a quedarse en casa.

4. ¿Ha estado en contacto cercano\* con un caso positivo de COVID-19 en los últimos 14 días?

5. ¿Alguno de los miembros de su hogar está experimentando:

Tos, Fiebre  $\geq 100.4$  o Escalofríos, Falta de aliento o Dificultad para respirar, o Nueva pérdida del gusto/olfato?

Ir a la Escuela



\* La definición de exposición es estar a menos de 6 pies de una persona que tiene COVID-19 durante al menos 15 minutos acumulados en un día.

**Síntomas de Emergencia (llame al 911):**  
Dificultad para respirar, Dolor persistente o presión en el pecho, Nueva confusión o incapacidad para despertar, Labios o cara azulados o grisáceos, Otros síntomas graves.